



# **POLÍTICA DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO NO PORTO DE FORTALEZA**



Fortaleza  
2023

## **POLÍTICA DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

### **1. Introdução**

A presente política tem como objetivo a promoção das ações relacionadas à Saúde e Segurança no Porto de Fortaleza. As atividades têm o objetivo de divulgar e promover a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Para isso, buscamos oferecer atividades que possam orientar e conscientizar os empregados da CDC quanto à importância de eliminar os riscos para evitar os acidentes de trabalho, criando uma atitude proativa para a cultura de segurança.

### **2. Objetivo**

Promover a Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho no Porto de Fortaleza com ações dirigidas e palestras voltadas para os (as) trabalhadores(as) da área portuária.

### **3. Objetivos Específicos**

- Promover ações educativas em saúde e segurança que estimulem o autocuidado e boas práticas;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida no trabalho;
- Ampliar e incentivar as campanhas de vacinação, bem como possibilitar a atualização da carteira vacinal dos (as) trabalhadores (as), em conformidade com o Calendário de Vacinação do PNI;
- Promover ações de promoção de saúde relacionadas à arboviroses, autismo, câncer de cabeça, câncer de pescoço, depressão, hepatites virais e câncer de mama.
- Reduzir o surgimento de casos de doenças dos funcionários;
- Eliminar perigos e reduzir riscos para a saúde e segurança das pessoas;
- Promover ações educativas em saúde a respeito de arboviroses e seguir recomendações da OMS e decretos vigentes.
- Promover ações que defendam a segurança do trabalhador portuário.

### **4. Resultados Esperados:**

- Trabalhar as temáticas que possuam conceitos na prevenção dos riscos de acidentes e na saúde do trabalhador por meio de ações dirigidas e palestras;
- Promover, com os (as) trabalhadores (as), atividades educativas que discutam temas relacionados ao cuidado com a saúde ocupacional;
- Melhorar continuamente o desempenho em Saúde e Segurança com um efetivo sistema de gerenciamento, focando o uso de soluções inovadoras e o desenvolvimento das pessoas.
- Reduzir casos de transmissão de COVID-19 no ambiente de trabalho.

## **5. Proposta da ação**

Realizar campanhas sobre saúde e segurança do(a) trabalhador(a) no Porto de Fortaleza, com temáticas ligadas às áreas de saúde e segurança, com o objetivo de trabalhar a prevenção, promoção, vigilância e assistência à saúde e segurança.

## **6. Público-alvo**

- Trabalhadores(as) portuários(as);
- Trabalhadores que atuam no Órgão Gestor de Mão de Obra (OGMO);
- Profissionais que atuam no espaço portuário;
- Profissionais de áreas arrendadas;
- Trabalhadores dos Operadores Portuários.

## **7. Atividades a serem realizadas durante as ações de saúde e segurança**

### **7.1 Ações de segurança:**

#### **7.1.1 Campanha de Combate a Acidentes de Trânsitos com Pedestres:**

Foram realizados a distribuição de pôsteres e folhetos com temática: "Utilização e cuidado com faixas de pedestres" e implementação de placas de aviso de cuidado com o pedestre em cavaletes.



Figura 1: Modelo dos panfletos e posters distribuídos.

### 7.1.2 ABRIL VERDE: Campanha de conscientização da importância da segurança no trabalho

Foi realizado a divulgação de posters sobre o assunto via e-mail, mural e site; palestra com tema: "Qualidade de vida no trabalho" e a wallpaper com divulgação sobre o tema em todos computadores da empresa



Fig. 2: Convite para a palestra de Qualidade de Vida no Trabalho





Fig. 3: Wallpaper com divulgação em todos os computadores da empresa.

## 7.2 Ações de Saúde:

### 7.2.1 Mês da mulher: Conscientização sobre dignidade menstrual

Foi realizada uma arrecadação de absorventes na empresa, divulgação do assunto por meio de posters e via e-mail e roda de conversa sobre dignidade menstrual com o grupo "deixa fluir".



Figura 4 e 5: Divulgação sobre o tema e convite (fig. 4) e Palestra (fig. 5)

### 7.2.2 Combate as arboviroses

O combate a arboviroses na CDC foi feito através da divulgação de posters ao longo da empresa.

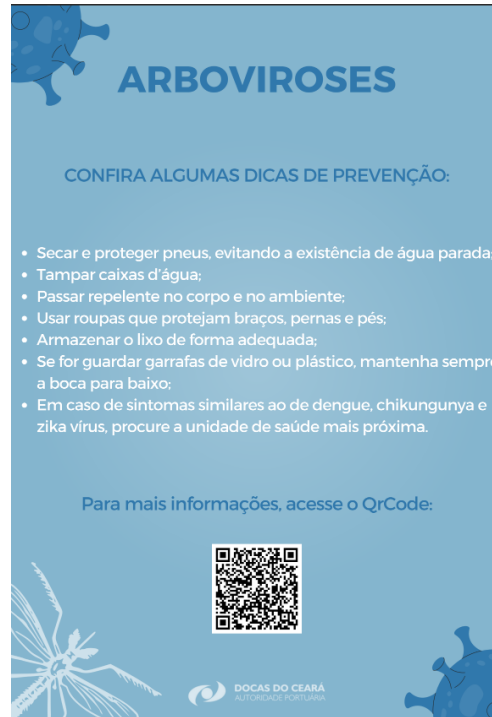


Fig. 6: Posters de divulgação

### 7.2.3 ABRIL AZUL: Mês de Conscientização sobre o Autismo

Foi realizada uma divulgação sobre o tema e convite da palestra através de correios eletrônicos e uma palestra com o tema "Inclusão de pessoas com autismo no mercado de trabalho".



Fig. 7 e 8: Divulgação online (fig. 7) e palestra (fig. 8).

#### 7.2.4 JULHO VERDE E AMARELO: Mês de conscientização do câncer de cabeça e pescoço e das hepatites virais

No mês de conscientização do câncer de cabeça e pescoço e das hepatites virais, foi divulgado um pôster no mural COD SMS que ficou do dia 11/07/2023 ao dia 31/07/2023

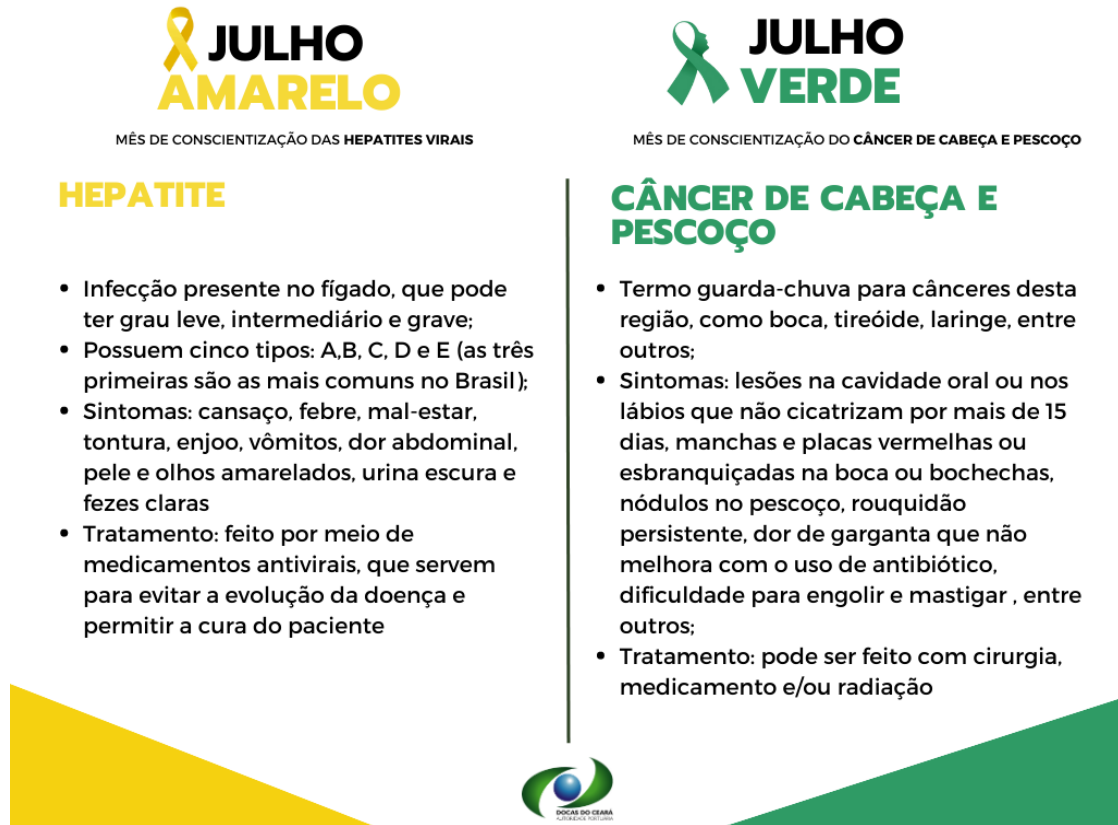


Fig. 9: Pôster de divulgação Julho Verde e Amarelo

#### 7.2.5 29 de agosto: Dia Nacional do Combate ao Fumo

No mês de agosto foi realizada uma campanha a partir do Dia Nacional do Combate ao Fumo, com wallpaper exposto ao longo de todo mês no computador da empresa e exposição de Posters no mural CODSMS



Figuras 10, 11 e 12: (11) e (10) posters de divulgação e (12) Wallpaper de computador.

### 7.2.6 Setembro amarelo

### 7.2.7 Outubro Rosa

No mês de outubro, foi realizada a divulgação de informações, panfletos sobre o assunto e fitas rosas, além de postagens sobre o tema no site da CDC e finalizando com a palestra com o tema "cancer de mama".





Figuras 13 e 14: (13) Divulgação do assunto na empresa e (14) Palestra com o tema “câncer de mama”.

### 7.2.8 Dia D

No dia 20/10/2023 foi realizado o "Dia D", com o Circuito de saúde, com medição de pressão e glicemia em jejum.



Figuras 15 e 16: Realização do Dia D.

## ANEXO:

## 01. Calendário de ações, com valores quantitativos e datas:

MÊS	ÁREA	CAMPANHA	AÇÃO DE FOMENTO	VALORES QUANTITATIVOS	DATA	CONCLUSÃO	
Março	SAÚDE	Mês da mulher: <b>Conscientização sobre dignidade menstrual</b>	Arrecadação de absorventes na empresa	Cerca de 100 pacotes de absorventes	01/03/2023 à 15/03/2023	Sim	
			Divulgação do assunto por meio de posters e via e-mail	02 fixados e 05 posters enviados para 85 endereços eletrônicos	01/03/2023 à 15/03/2024	Sim	
			Roda de conversa sobre dignidade menstrual com o grupo "deixa fluir"	10 pessoas atingidas	08/03/2023	Sim	
	SEGURANÇA	Combate a <b>acidentes de trânsitos com pedestres</b>	Distribuição de pôsteres e folhetos com temática: "Utilização e cuidado com faixas de pedestres"	250 folhetos e 8 posters com dois tipos de confecção: pra pedestres e outro para motoristas	Entregues durante os meses de campanha	Sim	
			Placas de aviso de cuidado com o pedestre em cavaletes	02 modelos confeccionados	-	Programada	
			Distribuição de barreiras ao longo da faixa de pedestres, evitando acidentes de trânsito	-	12/04/2023	Sim	
	SAÚDE	Combate as <b>arboviroses</b>	Distribuição de postes ao longo da empresa	03 fixados ao longo da empresa	01/03/2023	Sim	
	Abril	SEGURANÇA	ABRIL VERDE: <b>Campanha de conscientização da importância da segurança no trabalho.</b>	Divulgação de posters sobre o assunto via e-mail, mural e site	1 poster enviado para 85 endereços eletrônicos	18/04/2023	Sim
				Palestra com tema: "Qualidade de vida no trabalho"	7 pessoas participando da palestra	20/04/2023	Sim



			Wallpaper em divulgação sobre o tema em todos computadores da empresa	2 modelos de wallpaper em todos os computadores da empresa	Durante o mês	Sim
	SAÚDE	ABRIL AZUL: Mês de Conscientizaçã o sobre o Autismo	Divulgação sobre o tema e convite da palestra	1 poster enviados para 85 endereços eletrônicos	24/04/2023	Sim
Palestra: Inclusão de pessoas com autismo no mercado de trabalho			22 pessoas participando da palestra	25/04/2023	Sim	
Julho		JULHO VERDE E AMARELO: Mês de conscientizaçã o do câncer de cabeça e pescoço e das hepatites virais	Exposição no mural da CODSMS	1 pôster confeccionado	11/07/2023 à 31/07/2023	Sim
Agosto	SAÚDE	29 de agosto: Dia Nacional do Combate ao Fumo	Wallpaper de computador	1 modelo de wallpaper para todos os computadores da empresa	Todo o mês	Sim
			2 Cartazes expostos no mural CODSMS	1 pôster exposto	Todo o mês	Sim
	SEGURANÇA	8: Dia do pedestre	Exposição de posters	2 Poster expostos na região do porto	Todo o mês	Sim
			Entrega de panfletos	560 panfletos divulgados para pra pedestres e para motoristas	Todo o mês	Sim
Setembro	SAÚDE	Setembro amarelo	Wallpaper de computador	1 modelo de wallpaper para todos os computadores da empresa	Todo o mês	Sim
			Distribuição de laços amarelos	-	29/09/2023	Sim
			Cartaz exposto	1 Cartaz exposto no flanelógrafo	Todo o mês	Sim

Outubro	SAÚDE	Outubro Rosa	Divulgação de informações, panfletos sobre o assunto e fitas rosas	110 pessoas	11/10/23 - 19/10/23	Sim
			Divulgação sobre o tema no site da CDC	-	19/10/2023	Sim
			Palestra com o tema "cancer de mama"	67 pessoas	20/10/2023	Sim
	SAÚDE	Dia D	Circuito de saúde, com medição de pressão e glicemia em jejum	-	20/10/2023	Sim
Novembro	SAÚDE	Novembro azul	Divulgação de fitas, e panfletos sobre o assunto	Ainda não realizada	-	Não
Dezembro	SAÚDE	Dezembro vermelho	Divulgação de fitas, e panfletos sobre o assunto	Ainda não realizada	-	Não